



DIÁKCSEMEGE

A CSANÁDAPÁCAI NAGYBOLDOGASSZONY KATOLIKUS ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKÚJSÁGJA

2016. TÉL IV. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

Kedves Olvasó!

December a jócselekedetek, az elcsendesedés hónapja. Kicsit furcsa ezt leírni, mert a mindennapok feladatai, pörgése közepette nem ezt tapasztaljuk. Hiába hangzik el naponta a rádióban, a tanáraink szájából, a templomban: „Lassíts, figyelj magadra és másokra!” A határidők, a napi rutin, a karácsonyi készülődés, vásárlási láz könnyen magával ragadja az embereket. Nemrégiben hallottam a televízióban a következő kérdést: „Hány csillogó fényfűzér kell ahhoz, hogy észrevegyük a Betlehemi Csillagot?” Érdemes ezen elgondolkodnunk! Mi az ünnep valódi lényege? Mi az, amit adni tudunk? Magunknak és másoknak? Mit várunk? Magunktól és másoktól? Mivel teszünk jót? Magunknak és másoknak?

Kedves Olvasó! Ha túl vagy ezeknek a soroknak az elolvasásán, Te már jó úton jársz! A kérdések adottak, a választ magadban keresheted! Értékes idődet adtad, talán el is gondolkodtál.

**ÁLDOTT, BÉKÉS KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS BOLDOG ÚJ
ÉVET KÍVÁNUNK!**

***„Betlehemi csillag szelíd fénye mellett, ma az égen és a földön angyalok lebegnek. Isten hírvivői
könnyezve dalolnak: Békességet, boldogságot földi vándoroknak.”***

(Juhász Gyula)



Jót tenni öröm - A jószág erősebbé tesz

Egy amerikai egyetemen kísérletet végeztek, melyben először az agresszió látványának hatását mérték. A résztvevők egy csatáról szóló filmet néztek, és azt állapították meg, hogy a véres hadakozás látványa rontotta az immunrendszert, mert a szervezet úgy reagált, mintha az áldozat oldalán állna. Ezzel ellentétben, akik Teréz anya betegek közötti jószágos, gondoskodó tevékenységéről szóló filmet nézték, azoknak erősödött az ellenálló képessége.

1. Ha kedves vagy valakivel, akkor elfogadóbb, megértőbb leszel.
2. Ha meglátod mások nehézségét, jobban értékeled azt, amid van.
3. Amikor másoknak segítesz, elterelődik a figyelmed a saját gondjaidról, ezáltal jobban érzed magad.
4. A jócselekedetek gyakorlása fejleszti az önbizalmat és a hasznosság érzését.
5. A jócselekedetek közben rájössz, hogy szükség van rád, és olyat tudsz tenni, amitől jobb lesz veled a világ.
6. Közben kapcsolatba kerülsz másokkal, rád mosolyognak, hálások neked és értékes barátságok alakulhatnak ki.
7. A jócselekedetek fokozzák a boldogságérzést.

Iskolánk tanulói és pedagógusai is „gyűjtik” a jócselekedeteket. Az osztályok adventi naptárai megtelnek, készülnek az ajándékok a jótékonyági vásárra, sül a mézeskalács. Verseket, dalokat, ünnepi műsort visznek az Idősek otthonába, a községi adventi gyertyagyújtásokra. Zajlanak a próbák az Angyalünnepre, a pásztorjátékra. Mások rendszeres látogatói a kora reggeli misének, szorgos segítői édesanyjuknak, nagymamájuknak. Ilyenkor még inkább törekszünk arra, hogy ne legyen hiányos a leckénk, ne kerüljön rossz bejegyzés az ellenőrzőbe a magatartásunk miatt. A karácsonyi rajz-, és szépíró versenyre közel 80 pályamunka érkezett, melyekkel a helyi Nyugdíjasklub tagjait leptük meg.

Képes összeállításunk is ezekből készült.



A várva várt tél

December elsején elkezdődött a naptári tél. Aznap reggel ébredéskor meglepődve láttuk fehér „takaróját”, a havat (igaz, éppen csak fehérekés volt a táj). Mivel tavaly alig esett hó, ezért nagyon örültünk. Az iskolában mindenki a szüneteket várta, hogy hógolyózhasson. Verseny indult, ki tud a kis hóból minél nagyobb hógolyót gyúrni. Sajnos hamar vége lett az örömünknek, mert amilyen gyorsan jött, úgy el is olvadt a hó. Pedig milyen jó lenne az igazi téli sportokat is kipróbálni! Korcsolyázást, sielést, szánkózást! (Most, amikor ezeket a sorokat írom, megint esik a hóóóó! Holnap csata!) Talán az idei tél rejteget még ilyen örömeket! (Gyallai Ádám, Csáki Tamás 7.a)



Benne voltam a tévében!

Előző lapszámunkban közös tévézésre hívtunk benneteket. Rakonczai Bíborka a Duna Televízió népzenei tehetségkutató műsorában, a Röpülj pávában szerepelt. Kíváncsiak voltunk, mi történt a háttérben, amit a nézők nem láthattak?

- Két kislánnyal együtt énekeltél. Kik ők? Honnan ismered őket?
- Gulyás Zselyke és Nemczov Zsófia. A békéscsabai Bartók Béla Zeneiskolából ismerem őket, jó barátok vagyunk. Úgy alakult, hogy Pöttöm énekegyüttes néven most együtt indulhattunk ezen a versenyen.
- Nagyon vidámak és szépek voltatok. Mit énekeltetek?
- Felcsíki népdalokat énekeltünk és nagyon jól éreztük magunkat. A szép ruhákat Erdélyből kaptuk.
- Ki segített felöltözni ebbe a ruhába?
- A mentorunk és az ének tanár nénink. És tényleg nem egyszerű felvenni és viselni ezt a ruhát.
- Hogyan történt a felkészülés és meddig tartott?
- Az előválogatók után Balatonakarattyán voltunk a nyáron egy hétig táborban. Ősszel háromszor utaztunk Budapestre, stúdió próbára, és az adás előtti szerdától is együtt voltunk. A kisfilmet forgattuk és folyamatosan próbáltunk reggeltől estig.
- Mit csináltatok a háttérben, amíg nem kerültetek adásba?
- Addig is próbáltunk.
- Izgultatok a fellépés előtt?
- Nem. Ez az egész nagyon jó játék és szép élmény volt.
- A zsűri megdicsért benneteket, mégsem sikerült továbbjutnotok. Szomorúak voltatok e miatt?
- Nem. Örültünk, hogy a többieknek sikerült.
- Volt-e olyan híres ember, akivel nagyon szívesen találkozótál?
- Igen. Mindenki nagyon kedves volt, az adás után személyesen is beszélgettünk, jó tanácsokkal láttak el minket. A zsűritagok valamennyien híresek népdalos, néptáncos körökben. Nekem a kedvencem Agócs Gergely bácsi, aki a táborban minden este mesélt a gyerekeknek lefekvés előtt.
- Utólag tudtuk meg, hogy lázasan, betegen énekeltél. Ez rossz volt?
- Annyira nem éreztem. Kiénekeltem a betegséget. (Gyallai N., Kovács L., Duda A. 5.a)

Visszatekintő

November az egészségről szóló hónap volt iskolánkban. Nagyon sok program kapcsolódott a témához. Volt sorverseny, séta, előadás. Dr. Körmöczy Ildikó háziorvostól a helyes testápolásról, kamaszkori változásokról, párkapcsolatokról hallhattak a résztvevők, akik sajnos a vártnál kevesebben voltak. A védő nénik szűrővizsgálatokat, vérnyomás és vércukorszint mérést végeztek. Az alsósok játékos fogászati vetélkedőn mérték össze tudásukat.

Sport hírek

Jó hangulatban lezajlott az őszi házi labdarúgó osztálybajnokság. Az 5-6. osztályosok között első lett az 5. b. Gólkirály Ilyés Brúnó 5 góllal. A 7-8. osztályosok közül a 7. a szerezte meg az első helyet. Gólkirály holtversenyben Mihálik Márk és Tofán Alex 5-5 találattal.

December 2-án Kaszaperen megrendezték a hagyományos Mikulás- Kupát. A 4. korcsoportos (7-8. osztályos) fiúk a 2. helyet szerezték meg. Legjobb játékos címet Farkas Ádám kapta. Lány kézilabdában, ugyanebben a korcsoportban szintén ezüst érmesek lettünk. A legjobb játékos Fejes Enikő.

December 12-én, Orosházán a Diákolimpia 2016-17. évi Játékos sportversenyének körzeti döntőjén vettünk részt. Az iskolánkat képviselő I-II. korcsoportos, 2-3-4. osztályosok a IV. helyet szerezték meg.

Konyhatündér - Almáspite golyó

Hozzávalók: 2 db alma (25 dkg tisztítva, mérve), 2 ek. citromlé, 1,5 tk. fahéj, 8 dkg porcukor, 1 cs. vaníliás cukor, 20 dkg darált keksz (+3 ek. a forgatáshoz)

Elkészítés: 1. Az almákat meghámozzuk és magházukat kivágjuk, majd a reszelő nagy lyukán lereszeljük.

2. Egy kisebb lábasban a citromlével meglocsolva és a fahéjjal megszórva kb. 5 perc alatt megpároljuk. Hagyjuk kihűlni, majd hozzáadjuk a cukrokat és annyi darált kekszet, hogy könnyű, de nem ragacsos masszát kapjunk.

3. Kisebb, diónyi golyókat sodrunk, melyeket megforgatunk darált kekszben.



<http://www.dizenhosparacolorir.org>

Humor: Két ember elmegy az erdőbe, hogy karácsonyfát vágjanak maguknak. A térdig érő hóban gázolva órák hosszat keresik a megfelelő fenyőfát, de nem találják. A nap lenyugszik, feltámad a jeges szél, a távolban felvonyít valami állat.

Az egyik ember odafordul a másikhoz:

- Na, ebből nekem elegendem van! A legközelebbi fát kivágjuk, akár fel van díszítve, akár nincs!

Programajánló

December 20-án, kedden 15-17-ig ismét jótékonyági karácsonyi vásár a tornateremben!

Az osztályok gőzerővel készülnek, szebbnél szebb ajándékokat, asztal- és karácsonyfadíszeket, barkácsolnak a pedagógusok és a szülők segítségével. Nem hiába a nagy felhajtás, hiszen a vásár bevételének a fele az osztályoké, a másik fele a játéktárat bővíti, illetve jutalmazásra fordítjuk. Íme, képes meghívónk! Szeretettel várunk minden érdeklődőt!



Naptár

- dec. 17. Angyalünnep a Faluházban
- dec. 18. 10 óra szentmise, délután 17- kor ünnepi hangverseny a templomban
- dec. 20. 15 órától karácsonyi vásár a tornateremben
- dec. 21. karácsonyi délelőtt: pásztorjáték, filmvetítés, barkácsolás, játék, sport
- dec. 22-jan. 2. téli szünet
- dec. 24. éjféli mise
- 2017. jan. 3. első tanítási nap



TARTALOM: Jót tenni öröm – A jóság erősebbé tesz – A várva várt tél – Benne voltam a tévében – Visszatekintő – Sporthírek – Konyhatündér – Programajánló – Humor – Színező – Naptár

Újságunkat elektronikus formában is olvashatjátok megújult honlapunkon, a www.suli-apaca.sulinet.hu oldalon.